

# Für uns da!

## Wichtige Kontakte für Eltern mit Babys und Kleinkindern

### Medizinische Notfälle

Notfallzentrum Spital Schaffhausen	144	akuter, lebensbedrohlicher medizinischer Notfall		24h
Notfallpraxis Spital Schaffhausen	052 634 34 00	bei Abwesenheit des Hausarztes		24h
Ambulatorium Frauenklinik Gebärbteilung	052 634 23 44 052 634 23 25	gynäkologischer und geburtshilflicher Notfall	Mo-So Mo-So	08.00-16.30 16.30-08.00
Medgate Kids Line / Beratungstelefon für Kinder- und Jugendnotfälle	058 387 78 72	Kosten werden über die Krankenversicherung abgerechnet	Mo-So	24h
Tox Info Suisse	145	Auskunft bei Vergiftungen oder Verdacht auf Vergiftungen		24h

### Psychiatrische Notfälle

Psychiatriezentrum Breitenau	052 634 34 34	Abklärungs- und Kriseninterventionsstelle für Erwachsene (KiSH)		24h
KJPD	052 630 01 60	ambulante kinder- und jugendpsychiatrische Abklärungs-, Beratungs- und Therapiestelle	Mo-Fr	08.00-12.00 14.00-17.00

### Krisensituationen, Kinderschutz- und Opferberatungsstellen

Polizeinotruf	117	akute Notfälle		24h
Elternotruf	0848 35 45 55	anonyme Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familie		24h
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)	052 632 55 85	begründeter Verdacht auf Gefährdung des Kindeswohls	Mo-Fr	08.00-11.45 14.00-17.00
Fachstelle für Gewaltbetroffene www.fsgb-sh.ch	052 625 25 00	Beratung bei physischer, psychischer oder sexueller Gewalt gegen Elternteile und/oder ihre Kinder	Mo-Fr	08.00-12.00 13.30-17.00
Frauenhaus Winterthur	052 213 08 78	Schutz für gewaltbetroffene Frauen und Kinder bei unmittelbarer Bedrohung		24h
Dargebotene Hand	143 Chat	Anonyme telefonische Beratung bei Alltagssorgen Anonyme Beratung per Chat bei Alltagssorgen		24h täglich von 10 bis 22 Uhr

### Beratungsstellen

Kinder- und Jugenddienst www.kjd.sh.ch	052 632 71 60	Beratung, Unterstützung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und deren Familien	Mo-Fr	08.00-11.30 14.00-17.00
Beratungsstelle für Partnerschaft und Schwangerschaft www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch	052 632 75 74 Online Beratung	Paar- Schwangerschafts- und Lebensberatung Anonyme Online-Beratung	Mo-Fr	08.30-11.30 Antwort innerhalb von 3 Arbeitstagen
Hebammenpraxis Schaffhausen www.hebammenpraxis-schaffhausen.ch	076 419 19 39	Anonyme Beratung auf der Webseite	Di & Do Mo & Fr	08.30-09.30 13.00-14.00
Heilpädagogische Früherziehung HFE www.hlf-fruehbereich.ch	052 625 40 26	Beratung, Diagnostik und Förderung bei Entwicklungsverzögerung	Mo-Fr	08.00-17.00
Integres Integrationsfachstelle SH www.integres.ch	052 624 88 67	Beratung und Begleitung von Migrant*innen bei Alltagsfragen, interkulturellen Konflikten und Diskriminierung, u.a. Elternbildungsangebote	Mo & Mi Do & Fr	09.00-11.00 14.00-17.00 14.00-17.00
Logopädische Frühberatung LFS www.hlf-fruehbereich.ch	052 624 30 61	Beratung, Diagnostik und Therapie bei Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung	Mo-Fr	08.00-17.00
Mütter- und Väterberatung www.spitex-sh.ch	052 632 51 20 052 632 51 21	Beratung und Unterstützung für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern 0-5 Jahre	Telefonberatung	
Elternberatung der Pro Juventute www.projuventute.ch/de/elternberatung	058 261 61 61 WhatsApp / Mail	Unterstützung der Eltern und Bezugspersonen bei kleinen und grossen Sorgen	täglich	24h
Telefonische Mütter- und Väterberatung der Pro Juventute	044 256 77 99 Chat	Beratungsstelle Alltagsfragen für Kinder 0-5 Jahre	Mo-Sa	Mo-Fr 19.00 - 22.00 Sa 9.00-11.00
Teddybär www.teddybaer@hin.ch	052 625 77 22	Beratungsstelle für Eltern und Kinder 0-12 Jahre	Combox	

### Weitere Angebote für Eltern

Familienzentrum Schaffhausen www.familienzentrum-schaffhausen.ch	052 632 58 08	offener Treffpunkt für Familien mit Kindern im Vorschulalter, Kurse für Eltern, Eltern-Kind- Gruppen, Beratungen	Mo-Fr Sa	09.00-17.00 10.00-15.00
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton SH www.srk-schaffhausen.ch	052 630 20 30	Kinderbetreuung zu Hause, Kurse für Eltern	Mo-Do	08.30-11.30 14.00-16.00
SAH Schaffhausen www.sah-sh.ch	052 630 06 40	Elterncoaching, sozialpädagogische Familienbegleitung, interkulturelle Begleitung	Mo-Fr	08.00-11.30 13.30-16.30
ZWEIDIHEI www.zweidihei.ch	052 624 72 05	Vermittlung von Tagesfamilien für eine individuelle und flexible Kinderbetreuung	Mo-Do	09.00-11.00

### Informationsplattformen online

Angebotsübersicht Hebammen und Wochenbettbetreuung	www.hebamme.ch www.hebammensuche.ch www.wochenbettbetreuung.ch
Angebotsübersicht Kinderärzte und Gynäkologen	www.doktor.ch www.medizin.ch
Angebote Kinder, Jugend und Familie Schaffhausen	www.wegweiser.sh

Ergänzungen/Änderungen bitte per Mail an [kjf@sh.ch](mailto:kjf@sh.ch)

### Persönliche Notfallnummern