



«fit4future» Informationsflyer

Kinder sind Zukunft



Über das Projekt

Engagement mit Herzblut

Wir alle möchten gesund sein und es möglichst lange bleiben. Das Fundament dafür wird in der Kindheit gelegt. Deshalb engagiert sich die Cleven-Stiftung seit 2005 mit ihrem Programm «fit4future» kostenlos für Gesundheits- und Bewegungsförderung an Schweizer Primarschulen.

«fit4future» wird von Fachleuten begleitet und stetig weiterentwickelt. Das spielerische Programm zu den Themen Bewegung, Ernährung und Brainfitness (psychische Gesundheit) gilt unter Experten als nachhaltig und hochwertig.

Über 900 Schulen sowie deren Kinder, Eltern und Lehrpersonen profitieren kostenlos von der Initiative. Die allermeisten Schulen verlängern nach Ablauf der dreijährigen Partnerschaft diese Kooperation. Anmeldungen neuer Schulen bis Ende März auf www.fit-4-future.ch.

Viel Spass mit «fit4future»!
Das Team der Cleven-Stiftung

«fit4future» – ein Projekt
der Cleven-Stiftung

Ruessenstrasse 6
6341 Baar

T 041 766 63 83
F 041 766 63 70

www.fit-4-future.ch
info@fit-4-future.ch



Das Angebot

Das Projekt im Detail

Für Kinder:

- ◆ **Spielerische Kartensets** Beliebte Abwechslung für Unterricht und Pause
- ◆ **Spieltonne und Brainbox** Bewegte Action für Pause und Klassenzimmer
- ◆ **Workshops** Spielerischer Parcours fürs ganze Schulhaus
- ◆ **«Activity Days»** Klassen-Exkursion zu coolen Sportarten und spannenden Spielen
- ◆ **«Snow Days 4 Kids»** Unvergesslicher Klassentag im Schnee
- ◆ **Kochkurse** Im Schulzimmer unter Anleitung einer Fachperson Zmittag kochen

Für Eltern:

- ◆ **Elternbroschüren** mit wertvollen Inputs für den gesunden Alltag zu den Themen Bewegung, Ernährung und Brainfitness
- ◆ **Elternabende** mit Fachpersonen für alle, denen die Gesundheit ihres Kindes am Herzen liegt

Für Lehrpersonen:

- ◆ **Lehrerbroschüren** mit wertvollen Inputs für den Unterricht
- ◆ **Kick Off** an der Schule fürs ganze Lehrerteam
- ◆ **Weiterbildungen** von Fachreferenten mit Tipps für den Schulalltag
- ◆ **Lehrer-Workshops** im Schulhaus fürs ganze Kollegium

Aus der «fit4future»- Spieltonne:



Moonhopper



Diabolo



Scoop-Spiel



Mobi



Springseil



Hula-Hoop



Tennis



Alle diese Angebote können von den Lehrpersonen Ihrer Schule kostenlos bestellt werden. Weitere Infos:

www.fit-4-future.ch



Zu den Eckdaten

«fit4future» in Zahlen

- ◆ Mit **165'000** machen rund ein Drittel aller Primarschulkinder der Schweiz bei «fit4future» mit
- ◆ Über **900 Primarschulen** sind bei «fit4future» dabei
- ◆ Jedes Jahr kommen max. **50 neue Schulen** dazu
- ◆ Das Projekt ist dreisprachig und in allen **26 Kantonen** präsent
- ◆ Die drei «fit4future»-Themen: **Bewegung, Ernährung, Brainfitness (psychische Gesundheit)**
- ◆ «fit4future» organisiert **350 Veranstaltungen pro Jahr**
- ◆ Die **Teilnahme kostet** eine Schule **0 Franken**
- ◆ Eine Schule verpflichtet sich für **drei Jahre**
- ◆ **96 Prozent** der Schulen verlängern ihre **Partnerschaft**

Herzlichen Dank unseren Partnern, deren finanzielle Unterstützung das Projekt überhaupt erst möglich macht:

Hauptpartner



Partner



Stiftungspartner



Beisheim Stiftung



Fachliche Partner

