spitäler schaffhausen

Das Baby und das Kleinkind verstehen

Ein Kurs für Mütter und Väter, die ein Kind erwarten oder seit kurzer Zeit Eltern eines Kindes sind

Babysprechstunde

Das Baby und das Kleinkind verstehen

In der ersten Zeit des Lebens teilen sich Kinder zum Beispiel über Mimik, Körperhaltung und Weinen ihren Eltern mit.

Ziel des Kurses ist es, diese Signale des Babys und des Kleinkindes besser «lesen» zu lernen und die eigenen Fähigkeiten zur Kommunikation mit dem Baby zu verbessern.

Anhand von Videos werden Informationen über die frühe Entwicklung vermittelt, die Ihnen in der Betreuung Ihres Kindes helfen, schwierige Situationen zu meistern und gemeinsam noch mehr Freude zu erleben. Das Kursprogramm basiert auf den Erkenntnissen der aktuellen Säuglingsforschung. Die positive Wirkung auf die elterliche Feinfühligkeit und auf den Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung konnte wissenschaftlich nachgewiesen werden.

1. Termin: «Das Baby sendet Signale aus»
2. Termin: «Was geht dem Weinen des Babys voraus?»
3. Termin: «Vertrauen ins Mutter- und Vatergefühl»
4. Termin: «Bindung entsteht»
5. Termin: «Erziehung beginnt»

In einem kleinen Rahmen besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern.

Kurstermine 2021

Frühlingskurs:
Fünf Freitage
19.2. / 26.2. / 12.3. / 19.3. / 26.3.
jeweils 10.00 – 11.30 Uhr

Sommerkurs:
Fünf Freitage
4.6. / 11.6. / 18.6. / 25.6. / 2.7.
jeweils 10.00 – 11.30 Uhr

Herbstkurs:
Zwei Samstage
4.9. / 18.9.
jeweils 10.30 – 12.00 und
13.00 – 15.00 Uhr

Winterkurs:
Zwei Samstage
20.11. / 4.12.
jeweils 10.30 – 12.00 und
13.00 – 15.00 Uhr

Szene nachgestellt

Organisatorisches

Teilnahme

Für Mütter und Väter mit Babys in den ersten Lebensmonaten oder auch bereits während der Schwangerschaft. Je früher Sie den Kurs besuchen, desto mehr können Sie davon profitieren.

Der Kurs kann mit oder ohne Kind besucht werden.

Kosten

Der Kurs ist ein Präventionsangebot im Frühbereich und wird vom Kanton Schaffhausen finanziert.
Unkostenbeitrag pro Familie für den Kurs: 40 Franken.

Ort

KJPD Schaffhausen
Promenadenstrasse 21
8200 Schaffhausen

Kursleitung und Anmeldung

Frau A. Rutishauser,
Frau M. Styger,
Frau A. Ursprung,
Psychologinnen
Telefon: 052 630 01 60
E-Mail: kjpd@spitaeler-sh.ch

Der KJPD befindet sich im «Schaffhauserhof» an der Promenadenstrasse 21 in Schaffhausen. Er ist vom Bahnhof in zehn Minuten zu Fuss oder mit dem Bus (Linien 3, 4, 6; Haltestelle Promenade) erreichbar. Öffentliche Parkplätze sind in beschränkter Anzahl in der Nähe vorhanden.

Spitäler Schaffhausen
Kinder- und Jugend-
psychiatrischer Dienst
Promenadenstrasse 21
8200 Schaffhausen

Telefon +41 52 630 01 60
kjpd@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch

ZL.Nr.: 59.1614