



## **Papperla PEP Junior «Tag für Tag» – Teamweiterbildung für Fachpersonen Betreuung und interessierte Bezugspersonen von Kindern im Vorschulalter (0 bis 4 Jahre)**

---

Der Alltag der Kinder in Kitas ist geprägt von sozialen Situationen, in denen sie beispielsweise teilen, streiten, helfen, Kompromisse schliessen, sich gegen andere durchsetzen und nachgeben. Genauso vielfältige Gefühle erleben Kinder dabei und zeigen diese oft sehr direkt, unvermittelt und körperlich.

### **Ziele**

Papperla PEP unterstützt die Kinder darin, die Vielfalt ihrer Gefühle neugierig, kreativ und spielerisch zu erforschen. Die Betreuungspersonen werden darin geschult, Kinder möglichst wertfrei und liebevoll zu begleiten. Die Kinder lernen ihre Gefühle wahrzunehmen, auszudrücken und zu benennen. Sie erhalten dadurch die Möglichkeit sie zu regulieren. Dieser Lernprozess fördert die Selbstwirksamkeit und Resilienz sowie auch die sozialen Kompetenzen der Kleinkinder – und somit ihre psychische Gesundheit.

### **Aufbau und Inhalte**

Modul 1 - Einführung in Körper und Gefühle im Dialog / Bewegung und Körperwahrnehmung in Beziehung / Empathie, Kreativität und Achtsamkeit

Modul 2 - Essen und Trinken in Beziehung / Werte, Bedürfnisse, Verantwortlichkeiten und Gefühle

Modul 3 - Wut und Streit / Aggression und Vitalität / Grenzen ausloten / Freude und Zufriedenheit

Modul 4 - Angst und Mut, Traurigkeit und Trost - Gefühle regulieren / Kraft schöpfen

### **Methoden**

Wir erlernen Lieder, Spielideen, Verse, Übungen zur Körperwahrnehmung und regen zu Bastelaktivitäten an, damit die Kinder praktisch in die Themen eintauchen können.

Die Betreuungspersonen erhalten Anregungen zur Reflexion ihrer Vorbildrolle, ihrer eigenen Prägungen und pädagogischen Haltungen.

### **Zeit und Ort**

Die Weiterbildung findet an zwei ganzen Tagen (9.30-12 h und 13.30 – 16 h) oder vier Halbtagen (9.30-12 h) im September und November 2022 statt:

Die genauen Termine und der Kursort werden mit der Ausschreibung bekannt gegeben.

Interessierte melden sich bei Bettina Gasser von Gesundheitsförderung Schaffhausen: [bettina.gasser@sh.ch](mailto:bettina.gasser@sh.ch) oder 052 632 74 67