

PROBENENTNAHME DER SPEICHELTESTS

ANLEITUNG FÜR MITARBEITENDE

Das Ziel der repetitiven Testung ist, einen signifikanten Bevölkerungsteil regelmässig und gezielt zu testen. Ihr Unternehmen nimmt an dieser kantonalen Initiative teil. Ihre Teilnahme ist freiwillig. Mit einer Teilnahme tragen Sie jedoch entscheidend zur Bekämpfung der Pandemie bei. Um den gesamten Ablauf möglichst effizient zu gestalten, werden PCR-Speicheltests eingesetzt. Diese sind äusserst einfach und sicher in der Handhabung und können selbstständig, ohne fachliche Hilfe und schmerzfrei durchgeführt werden. Der Test dauert lediglich rund 2 Minuten.

VORBEREITUNG

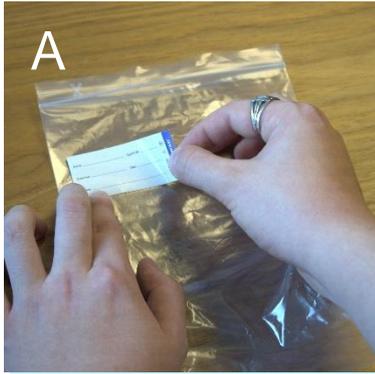
Inhalt des Testkits

1. Leichte Kochsalzlösung (5 ml)
2. Trichter
3. Probesammelröhrchen
4. Deckel für Probesammelröhrchen
5. Anleitung
6. Etikette



Rund 1 Stunden vor dem Testen sollte jeglicher Verzehr von Lebensmitteln oder Getränken eingestellt werden und die Zähne sollten nicht mehr geputzt werden. Idealerweise nehmen Sie die Speichelprobe am Morgen zu Hause vor dem Frühstück.

Machen Sie die Probeentnahme an einem Ort, wo Sie Handdesinfektionsmittel oder eine Gelegenheit zum Waschen Ihrer Hände mit Seife haben.



A. Entnehmen Sie die Materialien aus dem Testkit. Der Inhalt besteht aus 5 ml Kochsalzlösung, einem Trichter und einem Probesammelröhrchen. Schreiben Sie die von der Poolmanagerin oder dem Poolmanager verlangten Angaben auf die Etikette oder kleben Sie die vom Poolmanagement abgegebene Etikette auf den Plastikbeutel.



B. Entfernen Sie die Kappe und nehmen Sie anschliessend den gesamten Inhalt in Ihren Mund. **Spülen Sie Ihren Mund mit der Flüssigkeit rund 60 Sekunden gut durch..**



C. Im Anschluss spucken sie die Speichellösung in das dafür vorgesehene Trichterröhrchen.



D. Entfernen Sie den Trichter und schliessen Sie daraufhin **vorsichtig** das Probesammelröhrchen mit dem weissen Deckel. Werfen Sie den Trichter in den Müll. Schütteln Sie daraufhin langsam das Probesammelröhrchen **einige Male**.



E. Legen Sie das Probesammelröhrchen zurück in den etikettierten Plastikbeutel und verschliessen Sie diesen für den Transport in die Pooling-Sammelstelle «Bring».



F. Entsorgen Sie die Abfälle fachgerecht im geschlossenen Hausmüll. Desinfizieren Sie die Bereiche und Gegenstände, die mit den Materialien in Kontakt getreten sind.

Bitte beachten Sie stets die aktuellen Massnahmen des BAG ([LINK](#))