

# PapperlaPEP Junior

EINE WEITERBILDUNG FÜR FACHPERSONEN  
BETREUUNG UND SPIELGRUPPENLEITER/INNEN

## Körper und Gefühle im Dialog

Der Alltag der Kinder in Kitas und Spielgruppen ist geprägt von sozialen Situationen, in denen sie beispielsweise teilen, streiten, helfen, Kompromisse schliessen, sich gegen andere durchsetzen und nachgeben. Genauso vielfältige Gefühle erleben Kinder dabei und zeigen diese oft sehr direkt, unvermittelt und körperlich.



## Ziele

Die Kinder lernen auf kreative und spielerische Art ihre Gefühle wahrzunehmen, auszudrücken und zu benennen. Sie erhalten dadurch die Möglichkeit sie zu regulieren. Dieser Lernprozess fördert die Selbstwirksamkeit und Resilienz sowie auch die sozialen Kompetenzen der Kleinkinder - und stärkt somit ihre psychische Gesundheit.

## Inhalt der Weiterbildung

### Tag 1

- Einführung: Körper und Gefühle im Dialog
- Bewegung und Körperwahrnehmung
- mit Kleinkindern über Gefühle sprechen - wie geht das?
- Essen und Trinken in Beziehung

### Tag 2

- Wut und Streit / Aggression und Vitalität  
Freude und Zufriedenheit / Angst und Mut
- Traurigkeit und Trost
- Grenzen ausloten und Gefühle regulieren





## Methoden

Die Kursteilnehmer erlernen Lieder, Verse sowie Übungen zur Körperwahrnehmung und erhalten Ideen für Spiele und Bastelaktivitäten, welche die Kinder praktisch in die Themen eintauchen lassen. Zudem erhalten sie Anregungen zur Reflexion ihrer Vorbildrolle, ihrer eigenen Prägungen und pädagogischen Haltungen.

### Ort:

Aula des BBZ  
Hintersteig 12, 8200 Schaffhausen

### Daten:

10. September und 5. November 2022

### Zeit:

jeweils 10.00-12.00 h und 13.30 - 16.30 h

### Kursleitung:

Renie Uetz, Dozentin und Co-Autorin PapperlaPEP  
und PapperlaPEP Junior

### Kosten:

Die Kosten für die Weiterbildung werden von Gesundheitsförderung Schaffhausen übernommen (Unkostenbeitrag für Material: 40.- Fr, bitte in bar mitbringen).

### Anmeldung:

Interessierte melden sich bei Bettina Gasser von Gesundheitsförderung Schaffhausen:  
bettina.gasser@sh.ch oder 052 632 74 67



Zum Film