



PRODUKTEAUSWAHL

1. Die richtige Auswahl

Neben den gesundheitlichen und ökologischen Aspekten, die bei der Auswahl der Produkte für den Pausenkiosk berücksichtigt werden müssen, ist die Attraktivität des Sortimentes für den erfolgreichen Verkauf ausschlaggebend. Faktoren wie Qualität, Geschmack, Trends, Preis und Bekanntheit spielen hier eine wichtige Rolle, und da sich die Beliebtheit der Produkte schnell ändern kann, muss das Angebot auch laufend überdenkt werden.

Die umwelt- und gesundheitsbezogenen Aspekte decken sich nicht immer mit den Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler. Dass ein Kind wohl meistens ein Schokoladenriegel oder ein Stück Kuchen einem Apfel oder einer Karotte vorziehen würde, wissen wir aus Erfahrung. Eine konstruktive Auseinandersetzung mit diesen Widersprüchen und den Themen gesunde Ernährung und Ökologie können die Schülerinnen und Schüler sensibilisieren und Wissen sowie Erkenntnis können letztendlich zu Verhaltensänderungen führen. Aber auch die Experimentierfreudigkeit der Kinder und deren Lust auf Neues können helfen, die optimale Mischung des Produkteangebots zu finden und den verschiedenen „Geschmäckern“ gerecht zu werden.

2. Ideen für die Produktauswahl

Für die verschiedenen Lebensmittelgruppen sind folgende Produkte besonders empfehlenswert:

Getränke	Wasser, ungesüsste Tees, gelegentlich stark verdünnte Fruchtsäfte
Saisonfrüchte aus der Region	Äpfel, Birnen, Zwetschgen, Aprikosen etc. (evt. in Stücke geschnitten oder als Fruchtspiess)
Saisongemüse aus der Region	Rüebli, Tomaten, Radieschen, Gurke, Kohlrabi etc.
Brote	alle Vollkornbrote, Roggenbrot, Nussbrot, Knäckebrötchen, Vollkorncracker
Milchprodukte	Joghurt (ungezuckert), Nature-Quark, Hüttenkäse, Frischkäse, Käsewürfel, Mozzarella
Nussmischungen	Mandeln, Haselnüsse, Baumnüsse,... (ungesalzen)



3. Beispiel einer Produkteliste

Sandwiches	mit Frischkäse, Kresse und Radiesli mit Thonfüllung, 2 Blätter Kopfsalat, Essiggurken mit Selleriesalat und frischen Apfelschnitzen mit Käse und Birnenschnitzen mit Kopfsalat, Hüttenkäse und Tomatenscheiben Mit Pesto, Tomaten und Mozzarella
Brötli	Vollkornbrötli mit Kernen, Früchtebrötli mit Nüssen oder Haferflocken, Rüeblibrötli (Rüeбли geraffelt) etc.
Streichsaucen/Dips	
Cocktailsauce	3 EL Quark, Paprikapulver, wenig Ketchup, Salz
Curry	Quark, Curry, etw. Senf, Gemüsebouillon
Eier	Quark, fein gehackte harte Eier, Essiggurkenwürfeli, Gewürz
Tzatziki	Quark, geriebene Gurke, gepresstes Knoblauch (Knoblauchpulver), Dill
Thon	Quark, Thon fein zerhackt, Zwiebeln, Essig
Früchte/Gemüse	
Fruchtspiessli	Erdbeeren, Äpfel, Birnen, Kirschen (Saisonale Früchte)
Gemüsespiessli	Gurke, Karotte, Tomate, Kohlrabi, Radiesli, Rettich... ev. mit Dip servieren
Gemüsepommes	Gemüse wie Kartoffeln schneiden, dazu Dip-Sauce
Getränke	Pfefferminz-Zitronenmelisse, Fruchtschalentee, Wasser mit Zitronen und oder Minze
Milchprodukte	Milkshake (Quark oder Joghurt, Milch, pürierte Früchte) Käse- und Birnenwürfel (evt. auf Spiess) Quark mit Früchtekompott und Haferflocken