

WEITERBILDUNG
FÜR KINDERGARTEN-
LEHRPERSONEN

PURZELBAUM KINDERGARTEN

FÜR MEHR BEWEGUNG &
EINE GESUNDE ZNÜNIKULTUR
IM KIGAALLTAG

BEWEGUNG MACHT
SPASS, STÄRKT DAS
SELBSTBEWUSSTSEIN &
HILFT BEIM LERNEN

ÜBERBLICK

Purzelbaum Kindergarten setzt sich zum Ziel, vielfältige und häufige Bewegung im Kindergartenalltag zu integrieren und strebt zudem eine gesunde Znkultur an. Dadurch sollen Kinder in ihrer gesunden Entwicklung unterstützt werden. Der Schwerpunkt des Angebots liegt bei der praxisorientierten Prozessbegleitung der Kindergartenlehrpersonen. Diese dauert eineinhalb Jahre und beinhaltet Weiterbildungen sowie Input- und Austauschtreffen, in denen theoretische Grundlagen zur Bewegungsförderung und Ernährung sowie zahlreiche konkrete Ideen für einen bewegten Kindergartenalltag vermittelt werden. Wichtige theoretische Grundlagen des Konzepts bilden die Bedeutung der Bewegung und Ernährung für die kindliche Entwicklung sowie das entwicklungspsychologische Konzept der Selbstwirksamkeit. Gleichzeitig findet eine bewegungsfreundliche und -fördernde Gestaltung des Kindergartens statt. Die teilnehmenden Lehrpersonen erhalten Beratung, finanzielle und materielle Unterstützung bei der Umsetzung und langfristigen Verankerung der Inhalte in ihrem Kindergartenalltag. Entscheidend für den Erfolg ist, dass die Lehrpersonen ihrer pädagogische Haltung weiterentwickeln und mehr Bewegung im Unterricht zulassen.

PURZELBAUM

VERANKERT MIT EINFACHEN & PRAXISNAHEN MITTELN VIELSEITIGE BEWEGUNG, AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG & RESSOURCENSTÄRKENDE ANGEBOTE IM ALLTAG VON PRIMARSCHULEN, KINDERGÄRTEN SOWIE KITAS & SPIELGRUPPEN. PURZELBAUM WIRD HEUTE BEREITS IN 23 KANTONEN UMGESETZT. MEHR INFOS UNTER

WWW.PURZELBAUM.CH

ZIELE

- Die Kinder bewegen sich im Kindergarten oft und vielseitig, werden geschickter und zu einem bewegten Lebensstil motiviert.
- Die Kinder essen gemeinsam einen lustvollen, gesunden Znüni und trinken Wasser.
- Die Kindergartenlehrpersonen kennen den Einfluss und die langfristige Wirkung von regelmässiger Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung auf die gesamte kindliche Entwicklung. Sie können den Kindern die Freude daran vermitteln.
- Die Kindergärten sind bewegungsfördernd gestaltet und eingerichtet.
- Die Eltern sind ins Angebot mit einbezogen und erhalten Anregungen, wie sie Bewegung und Ernährung im Alltag umsetzen können.

AUFBAU

An der Weiterbildung können eine oder mehrere Lehrpersonen einer Schule teilnehmen. Weitere Personen des Kindergartenteams können für einzelne Veranstaltungen mit einbezogen werden. Die Schulleitung unterstützt das Angebot, indem sie die Anmeldung mitunterzeichnet. Die insgesamt 10 Veranstaltungen (exkl. freiwilligem Kick-Off) sind über eineinhalb Jahre verteilt und finden vorwiegend am Mittwochnachmittag statt. Die Daten werden nach Absprache mit den Teilnehmern festgelegt. Die Teilnahme ist für Kindergartenlehrpersonen des Kantons Schaffhausen kostenlos.

KICK-OFF

SAMSTAG
3 STUNDEN

4 WEITER- BILDUNGEN

MITTWOCH/
SAMSTAG
3 STUNDEN

6 INPUT- & AUSTAUSCH TREFFEN

MITTWOCH
3 STUNDEN

BAUSTEINE

An der Kick-Off-Veranstaltung können alle interessierten Lehrpersonen unverbindlich teilnehmen. Dabei wollen wir den Teilnehmenden für Purzelbaum Kindergarten begeistern und sie über die geplante Umsetzung im Kanton informieren. Die Lehrpersonen erhalten bereits viele Bewegungsideen, Tipps und Tricks für die Umsetzung in ihrem Kindergartenalltag. Der Besuch des Kick-Off verpflichtet nicht zur Teilnahme an der gesamten Weiterbildung.

KICK-OFF VERANSTALTUNG

WEITER- BILDUNGEN

An den Weiterbildungen wird den Kindergartenlehrpersonen der aktuelle Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse im Bereich Bewegung und Ernährung und deren Einfluss auf die Gesamtentwicklung der Kinder sowie praxisnahe Anregungen für vielfältige und lustvolle Bewegungsaktivitäten und Znüni im Kindergartenalltag vermittelt. Verteilt über die Ausbildungsdauer finden vier Weiterbildungen mit Einbezug von externen Fachpersonen statt. Dabei setzen sich die Kindergartenlehrpersonen mit folgenden Themen auseinander: Grundlagen und Empfehlungen der Bewegungsförderung, Bewegungsbedürfnisse, Prinzip der Variation, Zusammenhang zur psychischen Gesundheit, Selbstwirksamkeit, Zusammenhang mit dem Lehrplan 21, Bewegungslandschaften/Bewegungsbaustellen, Bewegungsangebote im Innen- /Aussenraum inkl. Materialideen, Förderung der Kreativität mit Alltagsmaterialien, bewegtes Lernen, Ernährungspsychologie und Umgang mit Regeln und Empfehlungen zum Essverhalten.

Purzelbaum Kindergarten regt die Lehrpersonen an, sich mit der eigenen Haltung zum Thema Bewegung und Ernährung auseinanderzusetzen. An den Input- und Austauschtreffen werden Erfahrungen ausgetauscht sowie neue themenspezifische Inputs gegeben. Diese sollen wiederum bis zum nächsten Treffen ausprobiert werden. Während der Projektphase treffen sich die teilnehmenden Lehrpersonen insgesamt sechsmal, jeweils alternierend in einem anderen Kindergarten. Folgende Themen werden dabei besprochen: Bewegungsfreundliche Umgestaltung der Innen- und Aussenräume, Sicherheit und Regeln, Start Purzelbaum im Kindergarten, Elternzusammenarbeit, Bewegtes Lernen, Selbstwirksamkeit, Znüni Kultur sowie die langfristige Verankerung der Inhalte. Dabei werden alle Sequenzen des Kindergartenalltags thematisiert.

INPUT- & AUSTAUSCH- TREFFEN

UMGESTALTUNG

Die Lehrpersonen erhalten im Rahmen des Angebots Anregungen und Ideen zur bewegungsfreundlichen und -fördernden Gestaltung der Räumlichkeiten, welche sie mit Unterstützung der Projektleitung weiterentwickeln und den Rahmenbedingungen des Kindergartens sowie ihren persönlichen Bedürfnissen anpassen. Die Umsetzung von Purzelbaum Kindergarten setzt keine bestimmten räumlichen Gegebenheiten voraus. Die Lehrpersonen werden bei der Gestaltung des Klassenzimmers und der Umsetzung des bewegten Unterrichts auch materiell und finanziell durch Gesundheitsförderung Schaffhausen unterstützt.

Die aktive Zusammenarbeit mit den Eltern ist für den langfristigen Erfolg entscheidend. Die Leistungen und Bemühungen der Eltern werden anerkannt und positiv verstärkt. Die Eltern werden über das Angebot informiert und erhalten Alltagstipps in Form von Broschüren, Merkblättern und unterstützenden Anschauungsmaterialien. Sie werden aktiv ins Angebot mit einbezogen.

ELTERN- ARBEIT

LANGFRISTIGE VERANKERUNG

Die langfristige Verankerung der Themen im Schulalltag ist ein zentrales Anliegen. Die Eineinhalbjährige Prozessbegleitung der Lehrpersonen bezweckt eine langfristige Änderung und Weiterentwicklung des Unterrichtsstils. Bewegung wird integraler Bestandteil im Kindergartenalltag. Mit ergänzenden nationalen und kantonalen Angeboten, wie zum Beispiel Tagungen, Weiterbildungen und Newsletter, wird die Verankerung während und nach der Weiterbildungsphase gefördert. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Kindergartenlehrpersonen eine Auszeichnung mit einer Gültigkeitsdauer von zwei Jahren. Mit dem Besuch von zwei Weiterbildungsveranstaltungen (Purzelbaumtagung von Purzelbaum Schweiz oder kostenlose kantonale Weiterbildung für alle Purzelbaum-Lehrpersonen) in zwei Jahren wird das Diplom jeweils für zwei weitere Jahre erneuert.

"BEWEGUNG IM
SCHULALLTAG IST FÜR DIE
KINDER, ABER AUCH FÜR DIE
LEHRPERSONEN EIN
GEWINN".

"ICH LASSE MEHR
BEWEGUNG IM ALLTAG
ZU UND FÖRDERE DAMIT
DIE MOTIVATION DER
KINDER".

"ICH TRAUE DEN
KINDERN MEHR ZU UND
KANN IHNEN DIE
FREUDE AN DER
BEWEGUNG
WEITERGEBEN".

GESUNDHEITSFÖRDERUNG SCHAFFHAUSEN

CORINE KIND
PROJEKTLEITERIN
MOBIL: 078 233 91 97
TEL. +41 (0)52 632 69 14
E-MAIL: CORINE.KIND@SH.CH

WWW.GESUNDHEITSFORDERUNG.SH.CH