

# Für uns da!

## Wichtige Kontakte für Eltern mit Babys und Kleinkindern



zusammen-halten

sh.ch



### Medizinische Notfälle

Notfallzentrum Spital Schaffhausen	144	akuter, lebensbedrohlicher medizinischer Notfall		24 h
Notfallpraxis Spital Schaffhausen	052 634 34 00	bei Abwesenheit des Hausarztes		24 h
Ambulatorium Frauenklinik Gebärbteilung	052 634 23 44 052 634 23 25	gynäkologischer und geburtshilflicher Notfall	Mo-So Mo-So	08.00-16.30 16.30-08.00
Medgate Kids Line / Beratungstelefon für Kinder- und Jugendnotfälle	0900 110 110 0900 113 113	Festnetz und Mobile mit Abo Prepaid Mobile	(3.23/min)	24h
Tox Info Suisse	145	Auskunft bei Vergiftungen oder Verdacht auf Vergiftungen		24 h

### Psychiatrische Notfälle

Psychiatriezentrum Breitenau	052 634 34 34	Abklärungs- und Kriseninterventionsstelle für Erwachsene (KiSH)		24h
KJPD	052 630 01 60	ambulante kinder- und jugendpsychiatrische Abklärungs-, Beratungs- und Therapiestelle	Mo-Fr	08.00-12.00 14.00-17.00

### Krisensituationen, Kinderschutz- und Opferberatungsstellen

Polizeinotruf	117	akute Notfälle		24h
Elternotruf	0848 35 45 55	anonyme Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familie		24h
Kindes- und Erwachsenen-schutzbehörde (KESB)	052 632 55 85	begründeter Verdacht auf Gefährdung des Kindeswohls	Mo-Fr	08.00-11.45 14.00-17.00
Fachstelle für Gewaltbetroffene www.fsgb-sh.ch	052 625 25 00	Beratung bei physischer, psychischer oder sexueller Gewalt gegen Elternteile und/oder ihre Kinder	Mo-Fr	08.00-12.00 13.30-17.00
Frauenhaus Winterthur	052 213 08 78	Schutz für gewaltbetroffene Frauen und Kinder bei unmittelbarer Bedrohung		24h
Dargebotene Hand	143	anonyme telefonische Beratung bei Alltagsorgen		24h

## Beratungsstellen

Kinder und Jugenddienst www.kjd.sh.ch	052 632 71 60	Beratung, Unterstützung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und deren Familien	Mo-Fr	08.00-11.30 14.00-17.00
Beratungsstelle für Partnerschaft und Schwangerschaft www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch	052 632 75 74	Paar- Schwangerschafts- und Lebensberatung	Mo-Fr	08.30-11.30
Hebammerpraxis Schaffhausen www.hebammenpraxis-schaffhausen.ch	076 419 19 39	Beratung und Betreuung während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	Di & Do Mo & Fr	08.30-09.30 13.00-14.00
Heilpädagogische Früherziehung HFE www.hlf-fruehbereich.ch	052 625 40 26	Beratung, Diagnostik und Förderung bei Entwicklungsverzögerung	Mo-Fr	08.00-17.00
Integres Integrationsfachstelle SH www.integres.ch	052 624 88 67	Beratung und Begleitung von Migrant*innen bei Alltagsfragen, interkulturellen Konflikten und Diskriminierung, u.a. Elternbildungsangebote	Mo + Mi Do + Fr	09.00-11.00 14.00-17.00 14.00-17.00
Logopädische Frühberatung LFS www.hlf-fruehbereich.ch	052 624 30 61	Beratung, Diagnostik und Therapie bei Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung	Mo-Fr	08.00-17.00
Mütter- und Väterberatung www.spitex-sh.ch	052 632 51 20 052 632 51 21	Beratung und Unterstützung für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern 0-5 Jahre	Telefonberatung Mo-Fr	08.00-16.00
Teddybär www.teddybaer-sh.ch	052 625 77 22	Beratungsstelle für Eltern und Kind 0-7 Jahre	Combox	

## Weitere Angebote für Eltern

Familienzentrum Schaffhausen www.familienzentrum-schaffhausen.ch	052 632 58 08	offener Treffpunkt für Familien mit Kindern im Vorschulalter, Kurse für Eltern, Eltern-Kind-Gruppen, Beratungen	Mo-Fr Sa	09.00-17.00 10.00-15.00
Schweizerisches Rotes Kreuz Kantont SH www.srk-schaffhausen.ch	052 630 20 30	Kinderbetreuung zu Hause, Kurse für Eltern	Mo-Do	08.30-11.30 14.00-16.00
Schw. Arbeiterhilfswerk Schaffhausen www.sah-sh.ch	052 630 06 40	Elterncoaching, sozialpädagogische Familienbegleitung, interkulturelle Begleitung	Mo-Fr	08.00-11.30 13.30-16.30
ZWEIDIHEI www.zweidihei.ch	052 624 72 05	Vermittlung von Tagesfamilien für eine individuelle und flexible Kinderbetreuung	Mo-Do	09.00-11.00

## Informationsplattformen online

Angebotsübersicht Hebammen und Wochenbettbetreuung	<a href="http://www.hebamme.ch">www.hebamme.ch</a> <a href="http://www.hebammensuche.ch">www.hebammensuche.ch</a> <a href="http://www.wochenbettbetreuung.ch">www.wochenbettbetreuung.ch</a>
Angebotsübersicht Kinderärzte und Gynäkologen	<a href="http://www.doktor.ch">www.doktor.ch</a> <a href="http://www.medizin.ch">www.medizin.ch</a>
Angebote Kinder, Jugend und Familie Schaffhausen	<a href="http://www.wegweiser.sh">www.wegweiser.sh</a>

Ergänzungen/Änderungen bitte per Mail an [kjf@sh.ch](mailto:kjf@sh.ch)

## Persönliche Notfallnummern