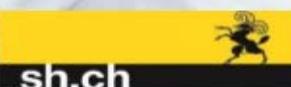


Aqui para nós!

Contactos importantes para pais com bebês e crianças pequenas

Permanecendo unidos



Emergências médicas

Centro para emergências hospital Schaffhausen	144	Emergência médica aguda, com risco de vida	24 h
Consultório para emergências no hospital Schaffhausen	052 634 34 00	Durante a ausência do médico de família	24 h
Ambulatorio da clínica da mulher departamento de partos	052 634 23 44 052 634 23 25	Emergência ginecológica e obstétrica	2a-5a 08.00-16.30 2a-5a 16.30-08.00
Medgate Kids Line / Telefone para aconselhamento de emergência para crianças e jovens für Kinder- und Jugendnotfälle	0900 110 110 0900 113 113	Telefone fixo e móvel com abonoamento Prepaid Mobile	(3.23/min) 24h
Tox Info Suisse	145	Informação em caso de intoxicação ou suspeita de intoxicação auf Vergiftungen	24 h

Emergencias psiquiátricas

Centro psiquiátrico Breitenau	052 634 34 34	Centro de esclarecimento e intervenção de crise para adultos (KiSH)	24h
KJPD	052 630 01 60	Centro de avaliação, aconselhamento e terapia psiquiátrica ambulatorial para crianças e jovens	2a-6a 08.00-12.00 14.00-17.00

Postos de apoio para situações de crise, proteção infantil e de vítimas

Telefone de emergência da polícia	117	Emergências graves	24h
Telefone de emergência para pais	0848 35 45 55	Aconselhamento e ajuda anónimos em questões de educação, conflito, crise na família	24h
Autoridade de proteção de crianças e adultos (KESB)	052 632 55 85	Em caso de suspeita fundada ao bem-estar da criança	2a-6a 08.00-11.45 14.00-17.00
Posto de ajuda para vítimas de violência www.fsgb-sh.ch	052 625 25 00	Aconselhamento em caso de violência física, psíquica ou sexual contra pai, mãe e/ou seus filhos	2a-6a 08.00-12.00 13.30-17.00
Casa da mulher Winterthur	052 213 08 78	Proteção contra violência doméstica para mulheres e crianças em caso de perigo imediato	24h
A mão que ajuda	143	Tele-aconselhamento anónimo p/ problemas em geral	24h

Postos de aconselhamento

serviço para crianças e jovens www.kjd.sh.ch	052 632 71 60	Aconselhamento, apóio e acompanhamento para crianças, jovens e suas famílias	2a-6a	08.00-11.30 14.00-17.00
Posto de apóio para casais e gravidez www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch	052 632 75 74	Aconselhamento para casais e durante a gravidez	2a-6a	08.30-11.30
Consultório de parteiras Schaffhausen www.hebammenpraxis-schaffhausen.ch	076 419 19 39	Aconselhamento e apóio durante gravidez, parto e pós-parto	3a e 5a 2a e 6a	08.30-09.30 13.00-14.00
introdução escolar precoce HFE www.hlf-fruehbereich.ch	052 625 40 26	Aconselhamento, diagnostico e apóio em casos de atraso no desenvolvimento	2a-6a	08.00-17.00
Integres departamento de integração SH www.integres.ch	052 624 88 67	Aconselhamento e apóio em questões diárias, conflitos interculturais e discriminação para imigrantes, tb. ofertas de cursos para pais	2a e 4a 5a e 6a	09.00-11.00 14.00-17.00 14.00-17.00
Aconselhamento linguístico precoce LFS www.hlf-fruehbereich.ch	052 624 30 61	Aconselhamento, diagnostico e terapia em casos de anomalia no desenvolvimento linguístico	2a-6a	08.00-17.00
Aconselhamento para pais e mães www.spitex-sh.ch	052 632 51 20 052 632 51 21	Aconselhamento e apóio para pais cuidadores com crianças entre 0 e 5 anos 0-5 Jahre	Teleaconselhamento 2a-6a	08.00-16.00
Teddybär www.teddybaer-sh.ch	052 625 77 22	Posto de aconselhamento para pais e filhos entre 0-7 anos	Combox	

Weitere Angebote für Eltern

Centro familiar de Schaffhausen www.familienzentrum-schaffhausen.ch	052 632 58 08	ponto de encontro aberto para fam'lias com crianças em idade pré-escolar, cursos para pais, grupos para pais e filhos, aconselhamentos	2a-6a Sa	09.00-17.00 10.00-15.00
Cruz Vermelha Suíssa Cantão de Schaffhausen www.srk-schaffhausen.ch	052 630 20 30	Cuidado infantil em casa, cursos para pais	2a-5a	08.30-11.30 14.00-16.00
Schw. Arbeiterhilfswerk Schaffhausen www.sah-sh.ch	052 630 06 40	Treino para pais, apoio sócio-educativo familiar, apoio intercultural	2a-6a	08.00-11.30 13.30-16.30
ZWEIDIHEI www.zweidihei.ch	052 624 72 05	Disponibilização de famílias diurnas para cuidados individuais e flexíveis das crianças	2a-5a	09.00-11.00

Plataformas online de informação

Lista de parteiras e aconselhamento pós-parto	www.hebamme.ch www.hebammensuche.ch www.wochenbettbetreuung.ch
Lista de pediatras e ginecologistas	www.doktor.ch www.medizin.ch
Ofertas para crianças, jovens e famílias Schaffhausen	www.wegweiser.sh

Complementos/Mudanças favor enviar E-Mail para kjf@sh.ch

Meus números de emergência