buggy fit.ch

Buggyfit
in Bewegung mit Kind und Kinderwagen

Sind Sie Mutter geworden und möchten sich an der frischen Luft bewegen?
Dann machen Sie bei unseren Buggyfit-Kursen mit und geniessen Sie die Zeit zusammen mit Ihrem Kind und anderen Müttern.

(Die Buggyfit-Kurse sind kostenlos.)

Dienstag
9:30-10:30
Schaffhausen

Donnerstag
10:00-11:00
Hallau

Unsere Kursleiterinnen freuen sich auf Sie!
Infos und Anmeldung:

sh.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera